

113 年臺中市長青服務中心銀髮休閒養生課程報名表

報名欄位需以正楷字填寫完整(報名請攜帶身分證、健保卡、駕照任 1 件)

課程名稱	<input type="checkbox"/> 咖啡學會獨享再分享(第一梯)楊文智 4/12~5/31 每週五上午 9:00~11:00		
	<input type="checkbox"/> 咖啡學會獨享再分享(第二梯)楊文智 7/5~8/23 每週五上午 9:00~11:00		
	<input type="checkbox"/> 從經絡談養生(第一梯)國碧雲 3/4~4/22 每週一上午 9:00~11:00		
	<input type="checkbox"/> 從經絡談養生(第二梯)國碧雲 7/1~8/19 每週一上午 9:00~11:00		
	<input type="checkbox"/> 創意手作陳淑真 10/22~12/10 每週二上午 9:00~11:00		
※以上課程可複選			
姓名			性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證字號			
聯絡電話	(市話) _____ (手機) _____		
出生年月日	民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日		33 年次以下 學費 0 元
			34~48 年次 學費 100 元
			49~58 年次 學員 200 元
緊急聯絡人	關係	連絡電話:	

報名前請學員詳閱以下事項:

1. 報名詳閱簡章，填妥報名表，費用 1 次繳清。
2. 每班報名人數未達招生人數 1/2，則不予開班，學員可選擇退費或轉班。
3. 退費或轉班請於班級開課前辦理，申請時需填寫申請表，各班開課後不再受理退費或轉班申請。
4. 國定假日一律放假不上課，若遇颱風或其他事故，比照本市學校停課不補課。

113 年臺中市長青服務中心銀髮休閒養生講座報名表

講 座 類	<input type="checkbox"/> 對抗腰痛大作戰佑立診所吳書毅院長 2/20(二)下午 13:00~14:00 <input type="checkbox"/> 喝茶養生 邴建辰 3/6(三)上午 9:00~11:00 <input type="checkbox"/> 水份&電解質補給金車公司社區講師 3/15(五)上午 10:00~11:30 <input type="checkbox"/> 認識膝關節退化佑立診所陳筱聆治療師 4/16(二)下午 13:00~14:00 <input type="checkbox"/> 訓練讓人生更富足胡坤濠阿坤師 4/17(三)下午 14:00~15:00 <input type="checkbox"/> 預防肩頸痠痛佑立診所廖子淇治療師 6/13(四)下午 13:00~14:00 <input type="checkbox"/> 喝茶養生 邴建辰 9/6(五)上午 9:00~11:00 <input type="checkbox"/> 預防肌少症佑立診所專科吳俊諺治療組長 12/11(三)下午 13:00~14:00 <input type="checkbox"/> 保健食品的選擇補體素營養師 12/25(三)上午 10:00~11:00 <p>※以上講座可複選</p>			
姓 名			性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證字號				
聯 絡 電 話	(市話) _____ (手機) _____			
出 年 月 生 日	民國	年	月	日
				講座類皆為免費